

Jídelníček na týden 19. 2. - 23. 2. 2024

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 19.2.2024

přesnídávka: jogurt, ovoce, čaj (7)
polévka: Rajská polévka s tarhoňou (1,12)
oběd 1 (MŠ): Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (1)
oběd 2: Kung-Pao s tofu a arašídů, dušená rýže (5,6)
svačina: Celozrnný toustový chléb s lučinou, mrkev, mléko (1,6,7)

Úterý 20.2.2024

přesnídávka: Pudink, ovoce, mléko (7)
polévka: Droždňová polévka (1,3,7,9)
oběd 1 (MŠ): Vepřové karé s anglickou dušenou zeleninou a šťouchaným bramborem (7)
oběd 2 : Teplá zelenina s grilovaným uzeným tofu (6,7)
Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, okurek, čaj s citrónem (1,7)

Středa 21.2. 2024

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (7)
polévka: Luštěninová polévka (1,7,9)
oběd 1 (MŠ): Masové koule v rajské omáčce s kolínky (1,3,7,12)
oběd 2: Gnocchi se špenátem, česnekem a smetanou (1,3,7)
svačina: Tortila s tvarohem a zeleninou, čaj (1,7)

Čtvrtek 22.2.2024

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)
Polévka: Jarní polévka se zeleninou a šlehaným vejcem (3,9)
oběd 1 : Vepřový plátek Gombáš s kuskusem (žampiony, paprika, rajský protlak) (1,12)
oběd 2 (MŠ): Bramborové špalíčky s mákem, cukr, máslo (1,3,7)
svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, rajče, čaj (1,3,7)

Pátek 23.2.2024

přesnídávka: Domácí tvarohovo-smetanový krém, banány, mléko (7)
polévka: Zeleninový vývar s drobením a kuřecím masem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Hovězí roštěná s dušenou rýží (1,10)
oběd 2: Zeleninové lečo s vejci a vařeným bramborem (3,7)
svačina: Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb, čaj (1,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. **Lepek** (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)
2. **Korýši**
3. **Vejce**
4. **Ryby**
5. **Arašídny** (podzemnice olejná)
6. **Sója** (sójové boby)
7. **Mléko**
8. **Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
9. **Celer**
10. **Hořčice**
11. **Sezam**
12. **Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
13. **Vlčí bob** (lupina)
14. **Měkkýši**