

Jídelníček na týden 29. 1. - 2. 2. 2024

Základní škola a mateřská škola Klas, s.r.o.

Pondělí 29.1.2024

přesnídávka: Ovocný talíř, čaj s mlékem (7)
polévka: Mrkvová polévka s kuskusem (7,9)
oběd 1 (MŠ): Srbské rizoto s mletým vepřovým masem a sýrem (7,9)
oběd 2: Cizrnový salát s rajčaty a rozpečenou bagetkou (1,12)
svačina: Chléb s vaječnou pomazánkou, okurka, kakao (1,7)

Úterý 30.1.2024

přesnídávka: Tvarohový krém, mandarinky, mléko (7)
polévka: Česneková s bramborem a šlehaným vejcem (3,9,12)
oběd 1 Kovbojské fazole se šunkou, čerstvý chléb (1,9,12)
oběd 2 (MŠ): Koprová omáčka s vařeným vejcem a bramborem (1,3,7,12)
Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj s citrónem (1,7)

Středa 31.1.2024

přesnídávka: Ovocný koláč, mléko (7)
polévka: Zeleninový vývar s drobením a hovězím masem (1,3,9)
oběd 1:(MŠ): Vepřová pečeně s moravským zelím a brambor. knedlík (1,3,7,12)
oběd 2: Houbový guláš s vařeným bramborem (1)
svačina: Chléb s tvarohem a ředkvičkami, čaj(1,7)

Čtvrtek 1.2.2024

přesnídávka: Corn flakes, ovoce, mléko (1,3,7,9)
Polévka: Krupicová s vejcem (1,3,9)
oběd 1 (MŠ): Krutí ragú s jarní cibulkou a bulgurem (1,6)
oběd 2: Špagety se smetanovou omáčkou s bazalkou sypané drceným parmezánem(1,3,7)
svačina: Toustový chléb se sýrem, čaj (1,7)

Pátek 2.2.2024 (ZŠ - pololetní prázdniny)

přesnídávka: Jogurt, banán, mléko (7)
polévka: Čočková (3,9)
oběd 2 (MŠ): Žemlovka s jablky a tvarohem, cukr, máslo(1,3,7,12)
svačina: Chléb s rybičkovou pomazánkou, čaj (1,4,7)

Děti, které zůstávají v MŠ po 16.00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu – ovoce, zeleninu. K jídlům mají MŠ děti na výběr z těchto nápojů: plnotučné mléko, voda, ovocný nebo zeleninový džus bez přidaných sladidel.

Žákům ZŠ je jídelníček průběžně doplňován čerstvým ovocem, mléčnými výrobky a mlékem.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Alergeny:

1. Lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy)

- 2. Koryši**
- 3. Vejce**
- 4. Ryby**
- 5. Arašidy** (podzemnice olejná)
- 6. Sója** (sójové boby)
- 7. Mléko**
- 8. Skořápkové plody** (mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie)
- 9. Celer**
- 10. Hořčice**
- 11. Sezam**
- 12. Oxid siřičitý a siřičitany** (E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228)
- 13. Vlčí bob** (lupina)
- 14. Měkkýši**